



Утверждаю
МБОУ «Малоубеевский детский сад»
Дрожжановского муниципального района РТ
Саландаева З.П.

Режим дня МБОУ «Малоубеевский детский сад» Дрожжановского муниципального района РТ
На холодный период

мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Свободная деятельность, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	
Второй завтрак	10.10- 10.20	10.15- 10.30	10.15-10.30	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.20-11.30	11.20-11.35	11.20-11.50	10.20 -12.15	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.45	11.35-11.50	11.50-12.05	12.15-12.30	12.25-12.40
Обед	11.45-12.15	11.50-12.15	12.05-12.35	12.30-13.00	12.40-13.10
Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.35-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.4
ООД	-	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10
Прогулка, уход домой	15.40-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30